



(42) 99166-1325 (42) 3025-1325

R. NESTOR GUIMARÃES, 77 - ESTRELA, PONTA GROSSA - PR, 84040-130 - ED. INFINITY, 8º ANDAR

ATMUS.MED.BR

CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS DE “SEPTOPLASTIA E TURBINECTOMIA”

INSTRUÇÕES GERAIS

Nas primeiras 24 horas de pós-operatório você pode apresentar um pouco de tontura e sonolência devido ao efeito anestésico. Nesse período:

- Evite ficar sozinho em casa.
- Não dirija carros, opere máquinas ou use ferramentas.
- Não beba nenhuma bebida alcoólica.
- Não assine documentos importantes, nem tome decisões importantes.

DIETA

1. Tome 6 copos de líquidos (água, chá ou suco) por dia para se hidratar.
2. Dê preferência a alimentos leves e de fácil digestão.
3. Evite alimentos muito quentes por pelo menos 10 dias.

MEDICAÇÕES

1. Use as medicações prescritas conforme a receita médica.
2. Por favor, não use ASPIRINA.
3. A lavagem nasal com soro fisiológico é fundamental por pelo menos 03 semanas. Inicie após 24 horas da cirurgia e faça várias vezes ao dia.

ATIVIDADES

1. Não faça atividades físicas aeróbicas (caminhadas, futebol, academia) ou levantamento de pesos acima de 10 Kg por pelo menos 03 semanas após a cirurgia.
2. Você pode retornar para o trabalho após 7 a 10 dias após a cirurgia.

CUIDADOS PARA A CICATRIZAÇÃO

1. Não assoe o nariz por pelo menos 03 semanas após a cirurgia.
2. É comum apresentar um sangramento leve por alguns dias após a cirurgia. Você pode usar um curativo nasal externo (feito com gaze abaixo do nariz e fixado com fita micropore).
3. Durma com a cabeceira da cama elevada por dois travesseiros nos primeiros dez dias de pós-operatório.
4. É esperado apresentar desconforto nasal e nos dentes superiores (leve) por algumas semanas após a cirurgia.
5. É comum ter o nariz bastante trancado nos primeiros dez dias após a cirurgia. Isso ocorre por edema da mucosa nasal e secreções e crostas que se formam. Esse é mais um motivo da importância do uso da lavagem nasal com soro fisiológico.

RETORNO NA CLÍNICA ATMUS: conforme orientação

Qualquer dúvida entre em contato:

42-3025-1325

Edifício Infinity
Rua Nestor Guimarães, 77, sala 805 – Fone: (42) 3025-1325
Estrela – Ponta Grossa – Paraná – CEP 84040-130

Dr. Gustavo Murta
Otorrinolaringologista/ CRM 20460